



## Intensiv Sitz Kurs

### *Biomechanisch korrektes Reiten*



Hast du dich schon einmal gefragt wie sich dein Sitz fürs Pferd anfühlt oder du dein Pferd nur anhand deines Sitzes unterstützen oder stören kannst? In diesem Kurs lernst du die Theorie zum korrekten Sitz, du erhältst privat Unterricht und kannst dich anschliessend in einer Videoanalyse selbst beurteilen. Konnte ich dein Interesse wecken? Dann melde dich jetzt an und komm vorbei, wir freuen uns auf dich!

**Wann:** Freitag 07.08.2026 bis/mit Sonntag 09.08.2026

Freitagabend (ca. 17:00? 1.5h) Theorieteil des korrekten Reitersitzes und dessen Einflusses. Samstag (Start 9:00?) private Reitstunde und Videoanalyse. Sonntag (Start 9:00?) private Reitstunde und Videoanalyse.

**Dauer:** Programm und Dauer kommt auf die schlussendliche Teilnehmerzahl an. Geritten wird allerdings vormittags und Videoanalyse wird nachmittags durchgeführt. Man darf selbstverständlich bei den anderen zuschauen

**Niveau:** Diplomniveau

**Teilnehmer:** 5 Teilnehmer/innen

**Kosten:** CHF 250.00 Alle drei Tage exkl. Essen  
Bitte bis zur Anmeldefrist an CH20 0870 4050 3729 9117 5  
Reitschule Thun, Inhaberin Carmen Margelist,  
Buchholzstrasse 109, 3645 Gwatt mit Vermerk "Kursbeschreibung  
und Name des Teilnehmers" einzahlen.

**Anmeldung:** Anmeldeschluss am **01.07.2026**. An Reitschule Thun unter 079 440 44 12 per WhatsApp

**Achtung:** Die Anmeldung ist verbindlich und im Verhinderungsfall wird kein Geld zurückerstattet!